

## 納豆騒動

納豆の話に捏造がありたいへんな話題になっています。生活に密着した日常的に食べられている、しかも、日本古来の食べ物で安全でしかも健康にいいというイメージがベースとなっている食品です。

TVでまことしやかに効果をうたえば飛びつくのも理解できます。

問題は二つ、一つはTVの言っていることは間違いの無いことと思わされていること、もう一つは、少し冷静になれば誰デモが疑うことができるのに冷静さを失ったことです。

TVには、博士も登場しました、日本の博士の一部にはそういう真実を曲げてTVに登場する博士のいることも知りました。それに、納豆は数日かけてつくりませんが、食べる前によきかき混ぜ20分待ったからといって味が増すことはあれ、大きく成分が変わるなどという事は冷静になればすぐわかることです。

もう一つ大切なことは、この種のTVは多くの人を対象とするため一般的なことを放送することになり個別の対応はできていないということも理解しましょう。この個別対応の詳しい健康関連番組はNHKの「今日の健康」という番組があります。ただし、ほとんどの人にとって面白くはありませんが、一部の人にはすごく興味のあることを放送しています。

健康関連を面白おかしく構成している番組は、自分の身体とは関係の無い番組として理解して楽しんで見るこ、そして、まねなどしないようお勧めいたします。娯楽番組なのです。