

風邪の季節です。

風邪の季節です。SARS が加わりインフルエンザと、いわゆる風邪の症状の区別をきちんとしていかないと大変なことになりそうです。

SARS もインフルエンザの初期症状はなんと言っても突然の発熱とせきですが、SARS の流行は世界的に報道されるのでそれがなければ、インフルエンザと考えて良いと思います。

インフルエンザは、検査方法も早くなり、抗インフルエンザ剤も効果的なものが開発されていますので、早いうちに医師の治療を受けることをお勧めします。

いわゆる風邪の場合は、なんとなくだるいく熱が出そうだ。38 度以下の微熱がある。鼻水が出るまたはつまるという様な症状がでますが突然ではなくジワーと始まるのが普通です。せきは遅れて始まるのが普通です。

風邪のときは、あったまり寝ることです。しかし、休めない場合などは早めに風邪薬を飲むことが肝心です。薬を怖がって使わないでいると他の病気に移行することも考えられます。早めに薬局の薬剤師に相談し薬を選んでもらいましょう。

老人の場合は4～5 日で症状が改善しないときは肺炎なども疑われますので専門医の診察を受けましょう。

風邪は万病の元、症状を見極め早めのお手当てをいたしましょう。

、