

## 痔

人間は2本足で歩くようになり肛門部に血がたまりやすくなったことより痔の歴史は始まるようです。長く座ったままの姿勢、妊娠、お酒、便秘などがさらに悪化させます。

痔に使う薬はいろいろあります。清潔にする肛門部消毒薬があり悪化させないために排便は必ず使います。そのほか汗をかいた後なども使いたいものです。

軟膏薬は大きく分け2種類あり、痛みや炎症が軽くどちらかといえば慢性の場合は非ステロイド系の軟膏を、痛みや炎症のひどい場合はステロイド系を使います。

座薬も軟膏と同じような使い分けをします。座薬を使うのが苦手な人は座薬の先に軟膏を塗り、身体をリラックスさせて使うと入りやすくなります。

内服薬は、肛門の周りの血行を良くし、痛みをとり、うっ血をとるのが目的で、消炎酵素剤中心の内服薬と、漢方系の飲み薬があります。

痔も症状により使う薬を使い分けはやめのお手当てが肝心です。薬を選ぶのは薬局の薬剤師によく相談しましょう。市販薬で間に合わない症状の場合は専門医の紹介をしてもらいましょう。