

ニコレットの用法・用量と使用量の目安

タバコを吸いたいと思ったときに、1回1個をゆっくりと間をおきながら、30か

ら60分間かけてかみます。1日の使用個数は表を目安とし、通常1日4～12個から始めて適宜増減していきます。ただし、1日の総使用個数は、24個を超えないでください。

1. 禁煙になれてきたら(1ヶ月前後)、1日の使用個数を1週間に1～2個ずつ減らし、1日の使用個数は1～2個になった段階で、3ヶ月をメドに使用をやめてください。

用法・用量		使用開始時の1日のニコレット使用個数の目安	
1回量	1日最大使用個数	禁煙前の1日の喫煙本数	1日の使用個数
1個	24個	20本以下	4～6個
		21～30本以下	6～9個
		31本以上	9～12個

に伴うイライラ・集中困難・落ち着かないなどの

症状に悩まされるのは禁煙開始から1～2週間です。

ニコレットを十分量使用し、初めから無理に減らそうとしない方が効果的です。

用法・用量の注意点

1. タバコを吸うのを完全に止めてから使用してください。
2. 1回に2個以上はかまないこと。ニコチンが過量に摂取され、吐き気やめまい、腹痛などの症状が現れることがあります。
3. 辛みや刺激感を感じたら、かむのを止めて、ほほの内側などに寄せて休ませてください。
4. 本剤はガム製剤ですので、飲み込まないこと。また、本剤が入れ歯などに付着し、脱落・損傷を起こすことがありますので、入れ歯などの歯科的治療を受けたことがある人は、使用に際して注意してください。
5. コーヒーや炭酸飲料などを飲んだ後は、しばらくは本剤を使用しないでください。十分な効果を得られないことがあります。
6. 口内に使用する吸入剤やスプレー剤とは同時に使用しないでください。口内・のどの刺激感、喉の痛みなどの症状を悪化させることがあります。

[ガムのかみ方](#) | [ニコレットの使用量の目安と用法・用量](#) | [使用上の注意](#) |

[保管及び取り扱い上の注意](#) | [メニューへ戻る](#) |

