

マイナス5~10kgは当たり前!

創業120年の老舗薬局。4代目が、薬剤師ならではの視点から、不妊・ダイエットの相談をお受けします!

東根市・Aさん(50代、女性)
身長148cm、体重69.9kgからスタート

ムリな運動なし!
食べてますけど、痩せました。

ダイエットSTART! 2017年4月 69.9kg

1ヶ月で
-3.8kg

体重 66.1kg

2017年 5月

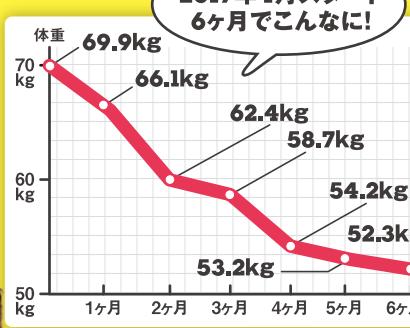


Before

2ヶ月で
-7.5kg

体重 62.4kg

2017年 6月



4ヶ月で
-15.7kg

体重 54.2kg

● インタビュー | Interview |
ダイエットに成功したAさん

まわりから減つていつたのに
ダイエットをスタート! その後、体重
下り下り落ちています。お腹
が測るのが怖かったのに、今は
毎朝の体重測定が楽しく
なりません。それでも
GWや長期の休みなどがあ

2017年 8月
半年で
-18.0kg
体重 51.9kg

2017年 12月
現在
-18.9kg
体重 51.0kg

50歳を過ぎてもこんなに痩せる
とは思いませんでした!!

9号になりました!

21号のスーツが、今では



幼少期からぽっちゃりや
私は長生きできない?!
とにかく食べるのが好き。
若い頃からぽっちゃりしていました。
したがって40歳をすぎたあたり
から、お腹まわりがスゴイこと
になりました。いろんなダイエットを
試しましたが、効果はありません。
さらに、ひざの変形
関節のために、運動すること
もできなくなりました。3年前に身内が脳腫瘍で亡
くなると、私も長生きでき
ないと思ったように、50歳に
なり、健康診断の結果は身
全にメタボとなり、血圧、中
性脂肪、肝機能、血糖値、す
べての数値が正常値を超え
ていました。そんなときにヨ
ミウリウェイでたばこや
薬局の広告を見たんです。
でも、ダイエットを始めたく
なったんです。1日4回、起
床時、朝食後、夕食後、就寝
前の体重グラフ食事は1
日を30回噛むなど、良い生
活習慣のくせつけを始め、最
初の1ヶ月で3kg減つて
いました。続けられるか不安
でしたが、週1回、体重と
体脂肪を測り、先生にカウ
セリングしていただき、知識を増やしながら本格的に
ダイエットをスタート! その
後、体重というより脂肪が
下り下り落ちています。お腹
が測るのが怖かったのに、今は
毎朝の体重測定が楽しく
なりません。それでも
GWや長期の休みなどがあ
れると思いますよ。

幼少期からぽっちゃりや
私は長生きできない?!
とにかく食べるのが好き。
若い頃からぽっちゃりしていました。
したがって40歳をすぎたあたり
から、お腹まわりがスゴイこと
もできなくなりました。3年前に身内が脳腫瘍で亡
くなると、私も長生きでき
ないと思ったように、50歳に
なり、健康診断の結果は身
全にメタボとなり、血圧、中
性脂肪、肝機能、血糖値、す
べての数値が正常値を超え
ていました。そんなときにヨ
ミウリウェイでたばこや
薬局の広告を見たんです。
でも、ダイエットを始めたく
なったんです。1日4回、起
床時、朝食後、夕食後、就寝
前の体重グラフ食事は1
日を30回噛むなど、良い生
活習慣のくせつけを始め、最
初の1ヶ月で3kg減つて
いました。続けられるか不安
でしたが、週1回、体重と
体脂肪を測り、先生にカウ
セリングしていただき、知識を増やしながら本格的に
ダイエットをスタート! その
後、体重というより脂肪が
下り下り落ちています。お腹
が測るのが怖かったのに、今は
毎朝の体重測定が楽しく
なりません。それでも
GWや長期の休みなどがあ
れると思いますよ。

幼少期からぽっちゃりや
私は長生きできない?!
とにかく食べるのが好き。
若い頃からぽっちゃりしていました。
したがって40歳をすぎたあたり
から、お腹まわりがスゴイこと
もできなくなりました。3年前に身内が脳腫瘍で亡
くなると、私も長生きでき
ないと思ったように、50歳に
なり、健康診断の結果は身
全にメタボとなり、血圧、中
性脂肪、肝機能、血糖値、す
べての数値が正常値を超え
ていました。そんなときにヨ
ミウリウェイでたばこや
薬局の広告を見たんです。
でも、ダイエットを始めたく
なったんです。1日4回、起
床時、朝食後、夕食後、就寝
前の体重グラフ食事は1
日を30回噛むなど、良い生
活習慣のくせつけを始め、最
初の1ヶ月で3kg減つて
いました。続けられるか不安
でしたが、週1回、体重と
体脂肪を測り、先生にカウ
セリングしていただき、知識を増やしながら本格的に
ダイエットをスタート! その
後、体重というより脂肪が
下り下り落ちています。お腹
が測のが怖かったのに、今は
毎朝の体重測定が楽しく
なりません。それでも
GWや長期の休みなどがあ
れると思いますよ。

痩せるカウンセリング(無料)は当店で!

たちばなや薬局

天童市三日町2-5-3 営/9:00~19:00
休/日曜日・祝日 駐/10台

お問い合わせ大歓迎! お気軽にお電話ください。



0120-53-2124

LINE@からも
ご予約できます ▶



各種クレジット、一部電子マネーもご利用いた
だけです。◎公式アプリができました! ダウン
ロードはこちらから ▶

