

マイナス5~10kgは

創業120年の老舗薬局。4代目が、薬剤師ならではの視点から、不妊・ダイエットの相談をお受けします!

東根市・Aさん(50代、女性)
身長148cm、
体重69.9kgからスタート

当たり前!

ムリな運動なし!
食べてますけど、
痩せました。



Before

アゴのライン
に注目!!



After

ダイエットSTART! 2017年4月 69.9kg

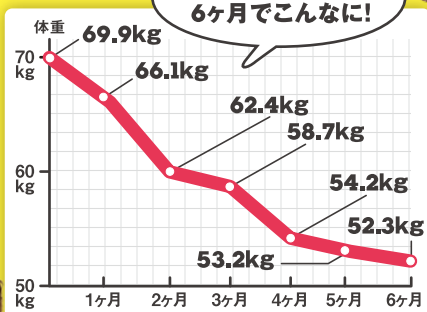
2017年5月

1ヶ月で↓
-3.8kg

体重 66.1kg



2017年4月スタート
6ヶ月でこんなに!



2017年6月

2ヶ月で↓
-7.5kg

体重 62.4kg



2017年8月

4ヶ月で↓
-15.7kg

体重 54.2kg



2017年8月

半年で↓
-18.0kg

体重 51.9kg

2017年12月

現在↓
-18.9kg

体重 51.0kg

50歳を過ぎてもこんなに痩せる
とは思っていませんでした!!

9号になりました!

21号のスイーツが、今では

インタビュー | Interview | ダイエットに成功したAさん

幼少期からぽっちゃり私は長生きできない?!
とにかく食べるのが好き。若い頃からぽちゃりしていましたが40歳をすぎたあたりからお腹まわりがスゴイことに。いろんなダイエットを試しましたが、効果はありません。さらにひざの変形関節のため、運動することもできなくなりました。3年前に体内が脳腫瘍で亡くなると、私も長生きできないと思うように。50歳になり、健康診断の結果は身長148cmなのにウエストは98cm、体重は70kg超え。完全にメタボとなり、血圧、中性脂肪、肝機能、血糖値すべての数値が正常値を超えていました。そんなときにヨミウリウエでたばこばなや薬局の広告を見ました。先生と二人三脚でストレスもなし!

お会いしてみると新聞先生はやさしい方で、運動をしなくても痩せた方がたくさんいると実例を話してくれました。「薬理で買わなくていいですよ」と言っていたので、さらに安心して、すぐにでもダイエットを始めたくなりました。1日4回起床時、朝食後、夕食後、就寝前の体重グラフ、食事は1口を30回噛むなど、良い生活習慣のくせづけを始め、最初の1ヶ月で3kg減っていました。続けられるか不安でしたが、週1回、体重と体脂肪を測り、先生にカウンセリングしていただき、知識を増やしながら本格的にダイエットをスタート! その後、体重というより脂肪がドンドン落ちていきます。お腹まわりから減っていくのが驚きました。以前は体重が測るのが怖かったのに、今は毎朝の体重測定が楽しみでなりません。それでもGWや長期の休みなどがある

と、思ったほど減らなかつたりしましたが、その都度新聞先生からの確なアドバイスと励ましをいただき、二人三脚で続けることができている。一人では決してできなかったでしょうね。今はトンカツやステーキ、ラーメン、スイーツなど好きなものを食べていますが、少量で満足できるように、リバウンドもありません。

中性脂肪、血糖値、肝機能、血圧が正常値に
中高年になると体重が落ちなくなりますが、でもおびが悪い私でも運動することなく痩せることができ、血糖値や肝機能になり、数値がすべて正常値になりました。問題をオルクリアでしたので、お医者さんが「どうやって痩せたの?」と驚かれたほどです。顔も痩せて、今キリし、別人に会ったように感じました。「頑張った」と主人の友達にはびっくりしました。頑張ったと主人がいってくれたのもうれしかったですね。以前洋服のサイズは21号でしたが、着られる服がなく、着たい服より、着られる服を着ていたんです。でも今は9号サイズになったので、着たい洋服を着ることができるようになりました。この春はバスタオルのようなあわい色を着ようとワクワクしています。楽しいことは食べることだけじゃない。ファッションを楽しむことができているようにも感じています。無理なダイエットは私に合いませんでした。たばこばなや薬局さんならあなたに合った方法をアドバイスしてくれると思います。

痩せるカウンセリング(無料)は当店で!

たばこばなや薬局

天童市三日町2-5-3 営/9:00~19:00
休/日曜日・祝日 駐/10台

お問い合わせ大歓迎! お気軽にお電話ください。

0120-53-2124

LINE@からも
ご予約できます

LINE@



各種クレジット、一部電子マネーもご利用いただけます。◎公式アプリができました! ダウンロードはこちらから▶

